



PLANO MUNICIPAL DA JUVENTUDE DE MATOSINHOS 2021-2025



Plano Municipal da Juventude de Matosinhos 2021-2025

Este é o primeiro Plano Municipal da Juventude de Matosinhos, um importante documento estratégico em matéria das políticas públicas e municipais.

A Juventude é mais do que uma fase da vida. Trata-se do momento em que acontecem múltiplos processos de transformação e transição na passagem da infância para a vida adulta. É nesta etapa tão importante que se constrói os alicerces para a conquista da tão desejada independência e autonomia.

Reconhecemos que a pessoa jovem enfrenta, nos dias de hoje, fortes desafios com impacto no seu futuro e no das próximas gerações. O crescente reconhecimento do importante papel da juventude na vida das comunidades, e nos processos de transformação social, tem contribuído para o envolvimento as pessoas mais jovens na definição das medidas de política juvenil à escala nacional e mundial.

Acreditamos na força vital dos/as jovens, na sua capacidade transformadora, inconformista e atenta, pelo que os/as assumimos como aliados/as imprescindíveis para a conceção de estratégias que proporcionem a igualdade de oportunidades, o aumento da qualidade de vida desta população e a redução das assimetrias sociais.

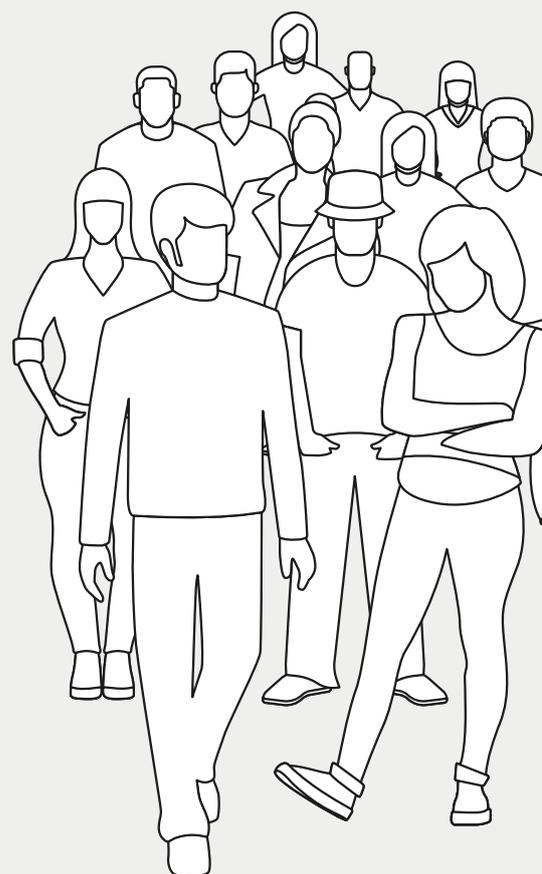
Assente neste pressuposto, consideramos que a intervenção requer o conhecimento aprofundado do contexto de vida das pessoas jovens, das suas características sociodemográficas, necessidades e aspirações.

O Plano Municipal da Juventude de Matosinhos parte da auscultação à população juvenil e assume-se como um documento estratégico que estrutura e sistematiza as prioridades de intervenção concelhia em torno dos problemas e necessidades apresentadas pelos/as jovens e pela comunidade local.

Este é um plano dinâmico, aberto e em contante construção. Devolvemos aos/às jovens o que é dos/as jovens e incentivamos cada um e cada uma a assumir o seu papel ativo e transformador na definição das políticas municipais de juventude.

Por fim, uma palavra de agradecimento a todos os parceiros que colaboraram na construção do PMJ, e um gesto de especial gratidão às/aos nossas/os jovens que, prontamente, responderam a este processo de cidadania.

Mensagem da Presidente da Câmara
Luísa Salgueiro



Introdução

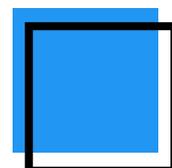
A Câmara Municipal de Matosinhos reconhece o importante papel da juventude na construção de uma sociedade mais justa e coesa. Reconhece, ainda, que num mundo onde acontecem profundas transformações, as pessoas mais jovens enfrentam hoje grandes desafios no que diz respeito ao acesso a um conjunto de direitos que podem dificultar a sua passagem para uma vida autónoma e independente.

A intervenção municipal em matéria de juventude encontra enquadramento na Constituição da República Portuguesa que, no seu Artigo 70º, identifica as pessoas jovens como um grupo que deve ser alvo de “proteção especial para a efetivação dos seus direitos económicos, sociais e culturais, nomeadamente a) No ensino, na formação profissional e na cultura; b) No acesso ao primeiro emprego, no trabalho e na segurança social; c) No acesso à habitação; d) Na educação física e no desporto; e) No aproveitamento dos tempos livres”.

O Artigo 70º acrescenta, ainda, que a “política de juventude deverá ter como objetivos prioritários o desenvolvimento da personalidade dos jovens, a criação de condições para a sua efetiva integração na vida ativa, o gosto pela criação livre e o sentido de serviço à comunidade”. Para isso a Constituição refere que “O Estado, em colaboração com as famílias, as escolas, as empresas, as organizações de moradores, as associações e fundações de fins culturais e as coletividades de cultura e recreio, fomenta e apoia as organizações juvenis na prossecução daqueles objetivos, bem como o intercâmbio internacional da juventude.”

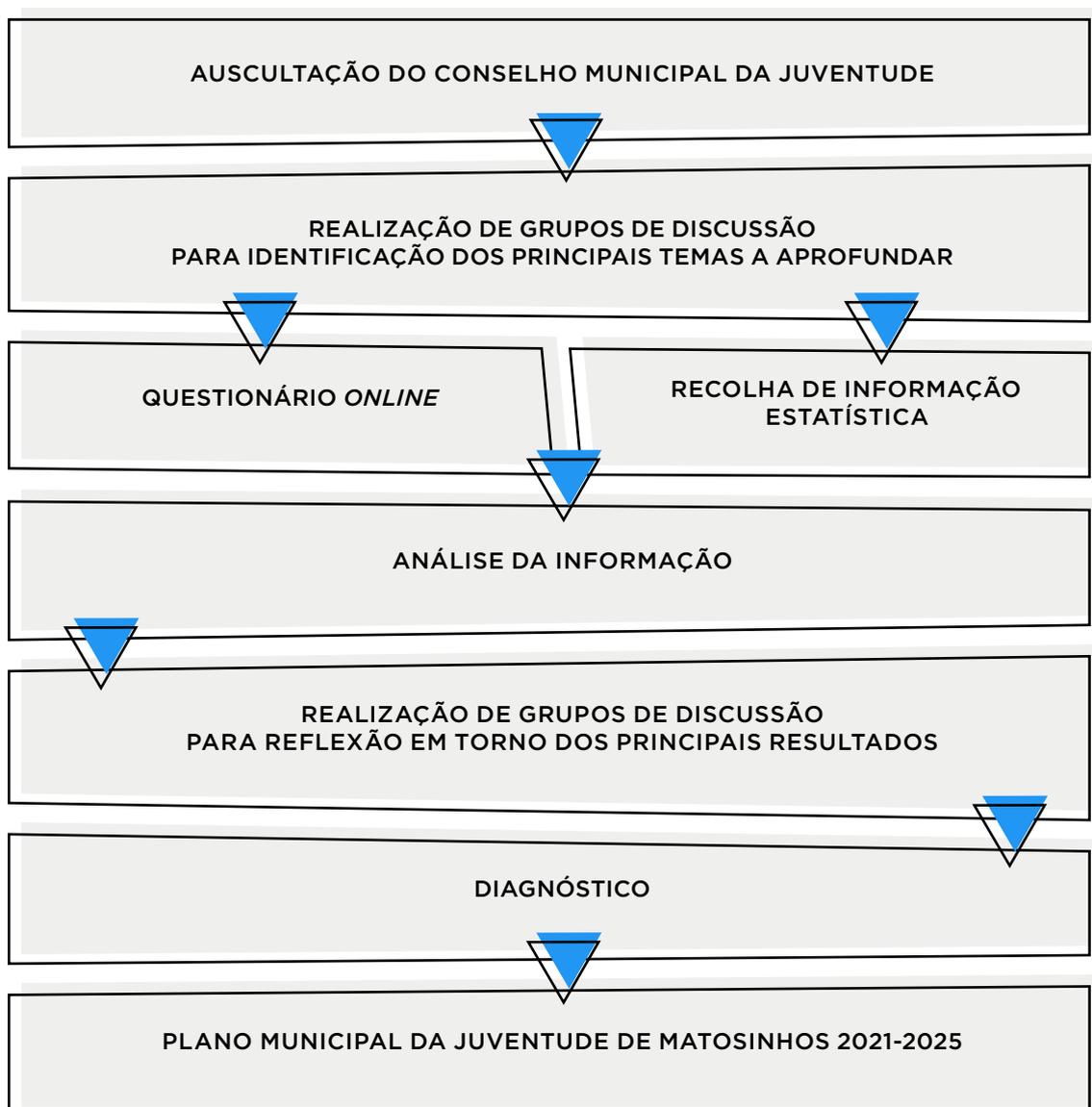
Em 2018, a Resolução do Conselho de Ministros n.º 114-A/2018 aprova o Plano Nacional para a Juventude (PNJ) que se assume como um instrumento político com a missão de concretizar a transversalidade das políticas de juventude e com vista ao reforço da proteção especial dos direitos das pessoas jovens, no âmbito do preconizado no artigo 70.º da Constituição da República Portuguesa.

O Plano Municipal da Juventude em Matosinhos pretende ser um instrumento local de concretização do PNJ e de articulação com outros planos e programas nacionais e locais existentes no âmbito de políticas setoriais ou transversais que tenham impacto na juventude, assegurando que a dimensão da juventude se encontra integrada nesses outros instrumentos de política.



Como foi elaborado o Plano Municipal da Juventude de Matosinhos 2021-2025?

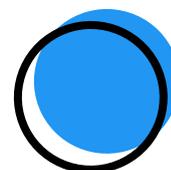
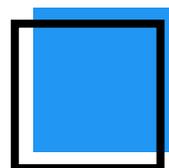
O Plano Municipal da Juventude de Matosinhos 2021-2025 fundamenta-se num estudo de diagnóstico sobre a juventude do concelho que cruzou uma abordagem de recolha de informação - informação estatística disponível sobre o concelho e aplicação de um questionário online junto de jovens residentes no concelho - com uma dinâmica de participação / reflexão presente nos grupos de discussão realizados com jovens e com profissionais do concelho.



Qual a Visão e Missão do PMJM 2021-2025 ?

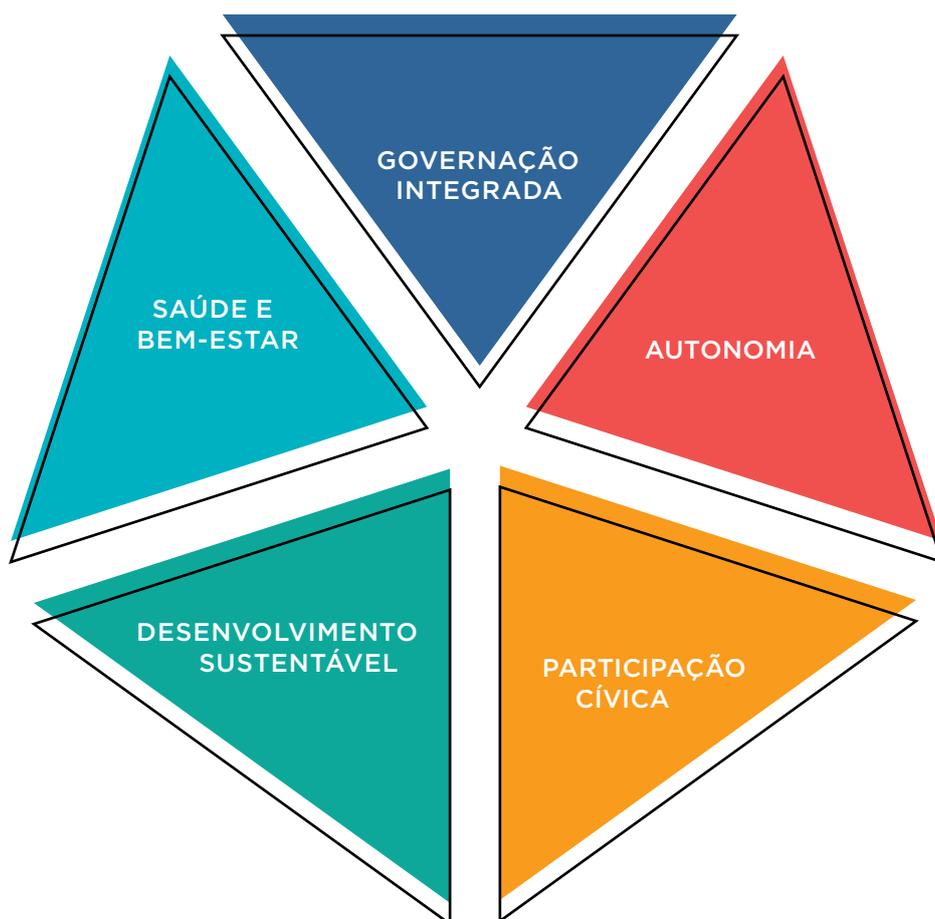
Neste sentido, a **visão** do Plano Municipal da Juventude de Matosinhos está diretamente relacionada com a visão do PDS formulando-se como: fazer de Matosinhos um concelho de referência em matéria de políticas de juventude, fomentando a participação dos/as jovens, promovendo uma cultura de respeito pelos direitos humanos e uma governação integrada que facilite a autonomia e a qualidade de vida de cidadãos e cidadãs mais jovens na sua passagem para a idade adulta.

Como **missão** a longo prazo o Plano Municipal da Juventude de Matosinhos define: Transversalizar a dimensão da juventude a diferentes instrumentos de política e promover a autonomia e o bem-estar integral dos/as jovens, fomentando a sua cidadania e participação ativa; gerando e disponibilizando recursos de modo a combater desigualdades e a desenvolver de forma sustentável o território do concelho.



Como se organiza o PMJM 2021-2025 ?

O Plano Municipal da Juventude de Matosinhos 2021-2025 estrutura-se em torno de cinco grandes áreas designadas como eixos estratégicos:



O que ‘cabe’ dentro de cada eixo e onde se quer chegar?

Eixo 1 – Para uma governação integrada



Este é o Eixo que se preocupa com a coordenação do PMJM prevendo o seu acompanhamento e avaliação.

EIXO ESTRATÉGICO 1 – PARA UMA GOVERNAÇÃO INTEGRADA

FINALIDADE	OBJETIVOS GERAIS
Coordenar e monitorizar a implementação do Plano Municipal da Juventude de Matosinhos 2021-2025	Promover o funcionamento em rede e a coordenação das medidas inscritas no PMJM 2021-2025 no seio da Rede Social de Matosinhos com a participação dos diferentes departamentos da Câmara Municipal de Matosinhos
	Acompanhar a implementação do PMJM 2021-2025 no contexto do Conselho Municipal da Juventude e de outras estruturas de participação dos/as jovens
	Manter atualizada a informação sobre a população jovem do concelho
	Produzir informação sobre a implementação e avaliar o desenvolvimento do PMJM 2021-2025
	Monitorizar o desenvolvimento da política da juventude municipal
Dar visibilidade ao Plano da Juventude de Matosinhos	Criar e dinamizar mecanismos de divulgação do PMJM 2021-2025

Eixo 2 – Autonomia

Na grande diversidade de abrangência de situações e experiências que compõem a juventude é ponto comum que a juventude é uma fase da vida onde se processa a transição da infância para a vida adulta e se conquista independência e autonomia. Para o PMJM esta autonomia prende-se, fundamentalmente, com: educação e formação; trabalho/emprego e habitação.



EIXO ESTRATÉGICO 2 – AUTONOMIA

FINALIDADE	OBJETIVOS GERAIS
Garantir a efetivação do direito ao ensino e à educação	Diminuir as taxas de retenção e abandono, sobretudo entre a população jovem do sexo masculino
	Aumentar o número de jovens ciganos/as a concluir a escolaridade obrigatória com particular atenção para as meninas e raparigas ciganas
	Valorizar, aumentar e diversificar as ofertas formativas de carácter profissional
	Assegurar a igualdade de oportunidades no acesso ao ensino superior
Valorizar a educação não formal e a aprendizagem ao longo da vida	Desenvolver competências pessoais, sociais e profissionais através de programas de educação não formal
	Dinamizar ofertas locais de aprendizagem ao longo da vida
	Capacitar, qualificar e requalificar jovens na área das competências digitais

<p>Promover a efetivação do direito ao emprego digno e inclusivo, generalizando um mais rápido e melhor acesso ao primeiro emprego e combatendo a precariedade</p>	<p>Constituir e dinamizar o Conselho Consultivo do Emprego e Formação de Matosinhos</p>
	<p>Apoiar as pessoas jovens desempregadas no processo de acesso ao emprego e formação profissional</p>
	<p>Valorizar a imagem social de algumas profissões e desconstruir estereótipos associados</p>
	<p>Alargar a capacidade para estágios profissionais</p>
	<p>Apoiar os/as jovens no desenvolvimento de competências para a empregabilidade</p>
<p>Estimular o empreendedorismo jovem em setores estratégicos para a criação de emprego de futuro para jovens</p>	<p>Apoiar o desenvolvimento de projetos empreendedores e criadores de riqueza e emprego jovem</p>
<p>Garantir o acesso à habitação a todas as pessoas jovens que não têm resposta por via do mercado</p>	<p>Promover o acesso das pessoas jovens à informação sobre medidas de apoio à habitação</p>
	<p>Criar novas respostas que facilitem o acesso das pessoas jovens à habitação</p>
<p>Desenvolver competências pessoais e sociais promotoras de autonomia e de construção do futuro</p>	<p>Desenvolver ações que estimulem competências de gestão orçamental</p>
	<p>Dinamizar a Rede Local de Apoio a Jovens à saída do acolhimento residencial</p>

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJM 2021-2025 contribui



Eixo 3 – Saúde e bem-estar

O bem-estar é uma dimensão transversal a todo o PMJM 2021-2025, no entanto, aqui destaca-se a saúde, não só através da alimentação e da prática desportiva, mas também na vertente de uma orientação e acompanhamento no campo da saúde sexual, do bem-estar emocional e psicológico, numa perspetiva de prevenção de diferentes fatores de risco.



EIXO ESTRATÉGICO 3 – SAÚDE E BEM-ESTAR

FINALIDADE	OBJETIVOS GERAIS
Garantir a efetivação do direito à saúde	Prevenir a gravidez precoce e concorrer para uma informação dos/as jovens em matéria de saúde sexual e reprodutiva
	Criar/Fomentar hábitos alimentares saudáveis
	Promover a literacia em saúde, e em especial em matéria de saúde oral, das pessoas jovens, com especial atenção a grupos socialmente desfavorecidos
	Informar e desenvolver competências para a prevenção de fatores de risco
	Prevenir riscos de exposição na internet
	Prevenir as dependências e comportamentos aditivos
Fomentar a prática da atividade física e desportiva	Implementar programas didáticos de promoção de diferentes modalidades desportivas
	Criar novos espaços para a prática desportiva informal

Apoiar e orientar os/as jovens com necessidades de saúde especiais	Criar respostas ocupacionais para jovens com necessidades de saúde especiais
Garantir aos/às jovens o acesso a serviços na área da saúde mental	Fomentar a participação de jovens com necessidades de saúde especiais em atividades desportivas e em atividades de ocupação de tempos livres
	Promover literacia em saúde mental

Objetivo de Desenvolvimento Sustentável para o qual o PMJM 2021-2025 contribui



Eixo 4 – Participação cívica



Pretende-se que as pessoas jovens sejam protagonistas ativos na construção de uma sociedade mais coesa e inclusiva.

EIXO ESTRATÉGICO 4 - PARTICIPAÇÃO CÍVICA

FINALIDADE	OBJETIVOS GERAIS
Promover a participação ativa dos/as jovens nas questões que lhes dizem respeito	Promover o acesso à informação das respostas/serviços existentes na comunidade dirigidas aos/às jovens
	Fomentar a participação dos/as jovens na definição das políticas municipais da juventude
	Dinamizar fóruns de participação formal e informal
	Favorecer a realização de ações promotoras de cidadania
	Fomentar o interesse e a participação dos/as jovens para o associativismo, voluntariado e participação cívica
	Fomentar práticas de participação dos/as jovens em contexto de acolhimento
Fomentar a criatividade e a expressão artística das pessoas jovens como elementos de desenvolvimento pessoal e de transformação social	Criar espaços e momentos para o desenvolvimento da criatividade e inovação juvenis
	Elaborar e divulgar uma agenda “cultural jovem” fomentando o uso dos espaços culturais menos frequentados pela população jovem

Educar para a igualdade entre homens e mulheres	Desconstruir estereótipos de género
	Prevenir comportamentos violentos por parte dos/as jovens nas relações de intimidade
	Valorizar a dimensão do cuidado junto dos jovens do sexo masculino
	Tansversalizar a perspetiva de género em todo o trabalho realizado com jovens
Promover uma cultura de respeito pela diversidade e de não-violência	Incentivar a que clubes e outras entidades com atividades desportivas dirigidas a crianças e jovens implementem práticas internas de proteção e de prevenção da violência
	Valorizar entidades que implementem medidas concretas que visem a promoção da igualdade na integração e participação desportiva de pessoas jovens (igualdade de género, pessoas jovens em risco de pobreza, pessoas jovens com deficiência, jovens migrantes, jovens refugiados, jovens de comunidades LGBTI)

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJM 2021-2025 contribui



Eixo 5 – Desenvolvimento sustentável

Neste eixo promove-se uma reflexão sobre o espaço público, procurando-se um equilíbrio ao nível da distribuição dos recursos pelo território concelhio e promovendo-se uma perspetiva intergeracional do espaço.



EIXO ESTRATÉGICO 5 - DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

FINALIDADE	OBJETIVOS GERAIS
Divulgar medidas, serviços e respostas dirigidas às pessoas mais jovens	Elaborar, com a participação ativa de jovens, uma estratégia de divulgação das medidas, serviços e respostas dirigidas às pessoas mais jovens
	Diversificar os pontos de informação jovem
Promover a construção de um concelho amigo das gerações	Identificar necessidades do território nas áreas de desporto, lazer, sociabilidades e segurança comuns e específicas a/de cada geração
	Aumentar o sentimento de segurança urbana
	Promover ações e encontros intergeracionais
Promover os ODS e a Agenda 2030 junto das pessoas jovens	Sensibilizar para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Objetivo de Desenvolvimento Sustentável para o qual o PMJM 2021-2025 contribui



O que o PMJM 2021-2025 pretende fazer?

O Plano Municipal da Juventude de Matosinhos disponibiliza mais de 157 medidas à comunidade entre as quais se podem destacar as seguintes.

AUTONOMIA

Vencer na Escola

Espaço Sala de estudo e-learning

Plataforma de Oferta Formativa

Programa de atribuição de Bolsas de Estudo

Capacita-te - Ensino Secundário e Ensino Superior

Career Camp

Programa Matosinhos Jovem (OTL)

Programa Year of Opportunities

Campanha Igual Igual - Profissões

Oficinas de Capacitação Juvenil

Espaços de Coworking e multifunções para jovens

Estudo da viabilidade de se definir uma quota de 10% para jovens até aos 35 anos nos programas municipais de habitação (PMAA, Casa Acessível)

SAÚDE E BEM-ESTAR

Ações de sensibilização para o grooming - Aliciamento sexual online

Ações de sensibilização para a saúde e bem-estar

Centro de acompanhamento e orientação juvenil

Ativistas e comissários/as para a saúde mental

Consulta descentralizada do Centro de Respostas Integradas

MC-Metas Comunica

Bufetes escolares saudáveis

Ocupação de Tempos livres nas pausas letivas

Eventos desportivos

Ações de sensibilização sobre a prevenção e combate à violência no desporto

Ações de suporte básico de vida

**PARTICIPAÇÃO
CÍVICA**

Conselho Municipal da Juventude

Festival da Cidadania

Politicamente Informados

Carta do Clima

Balcão Jovem

Selo Municipal “Cidadania Ativa”

Assembleia Municipal Jovem

Voluntariado Jovem

Orçamento Participativo Jovem

Campanha Igual Igual

Mentores Digitais

**DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL**

Concurso nacional de criatividade para jovens alusivo aos ODS e à Agenda 2030

Mapa concelhio de necessidades em termos de prática desportiva, lazer, sociabilidade e segurança

Casas da juventude “Itinerantes”

Onde é que o PMJM 2021-2025 se apoia?

O Plano Municipal da Juventude de Matosinhos 2021-2025 tem como referência transversal a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável que, sob o lema «Ninguém pode ficar para trás», estabelece um plano de ação assente nos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS). Os ODS para os quais o PMJM 2021-2025 pode dar cumprimento já foram mencionados.

Por outro lado, o PMJM 2021-2025 tem ainda em consideração os princípios da Rede Territorial das Cidades Educadoras em particular quando se afirma que todas as pessoas “habitantes de uma cidade terão o direito de desfrutar, em condições de liberdade e igualdade, os meios e oportunidades de formação, entretenimento e desenvolvimento pessoal que ela lhes oferece”¹.

O Plano Municipal da Juventude de Matosinhos considera, ainda, a existência de outros planos locais e nacionais com os quais estabelece relações e procura garantir coerência.

PLANOS MUNICIPAIS

Plano de Desenvolvimento Social

Plano Municipal de Saúde

Projeto Educativo Municipal

Plano Local de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Plano Municipal para a Igualdade entre Mulheres e Homens

PLANOS NACIONAIS

ENIND – Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação

Estratégia Nacional para a Integração das Comunidades Ciganas

Plano Estratégico para as Migrações

Plano Nacional de Saúde

Programa Nacional para a Saúde Mental

Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar

Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania

¹ Disponível em: <https://www.edcities.org/rede-portuguesa/wp-content/uploads/sites/12/2018/09/Carta-das-cidades-educadoras.pdf>.



Ficha técnica

Título

Plano Municipal
da Juventude de Matosinhos
2021-2025

Entidade promotora

Câmara Municipal de Matosinhos

Equipa

CESIS – Centro de Estudos para a Intervenção Social

Autoria

Ana Cardoso (coord.)

Data

Julho de 2022